

# VIAJAR ACOMPañADOS

Este taller va dirigido a todo aquel que quiera bucear en su interior y comenzar a darse cuenta tanto de los condicionamientos que le han impedido relacionarse con el otro, de una manera fácil y creativa, así como también de la posibilidad de empezar a descubrir las herramientas que posee en su interior y desarrollarlas, optimizando de esta forma las relaciones que esté viviendo o que desee vivir.

Aprender a desarrollar estas herramientas y ponerlas en juego en la Vida, permitiéndonos experimentar y aprender, en definitiva seguir creciendo en esta danza maravillosa que es la existencia.

Todos tenemos una forma determinada de relacionarnos con el otro, esa forma particular tiene que ver con la cultura familiar que nos ha sido dada a cada uno de los miembros de la pareja; que hemos heredado, sobre todo los pactos, las fidelidades, los valores y dinámicas que cada uno lleva consigo y que por supuesto en dicho vínculo es dónde más se juega. Darnos cuenta de que pactos, que mensajes y valores hemos mantenido, nos permite tomar conciencia de que es lo que realmente mueve nuestras vidas, haciéndonos conscientes de esos mensajes

subliminales para que dejen de gobernarnos de manera inconsciente.

En el momento que somos conscientes, pasamos a tomar las riendas y la responsabilidad de nuestra vida, aquí y ahora., viviendo no desde modelos impuestos, sino desde la libertad



Viajar acompañados, supone compartir, iniciar ese viaje con la persona amada, a veces hacia la luz y a veces hacia la oscuridad, en ocasiones es la sombra la que permite explorar y sacar a la luz aspectos que habían quedado en la profundidad de nuestro ser, como algo escondido y a veces reprimido, si podemos acompañarnos en este viaje, podemos vivir la vida con más plenitud desde distintos niveles de conciencia. Cuanto más profundo es el nivel de conciencia en el cual vivamos, más profunda y gratificante será nuestra relación y en definitiva nuestra vida. Creando la cobertura de una relación de apoyo y cariño mutuos. Amar no es solo desear, atraer o sufrir, Amar es expandir nuestra propia conciencia.

Curso impartido por:

**Charo Antas**

:Profesora de teatro y marionetista del grupo Bululú en París (1978-1979), Terapeuta Gestáltica formada en E.M.T.G. dirigida por Francisco Peñarubia (1991-1993). Posgrado Terapia de grupo impartido por Francisco Peñarubia. Grupo de Creatividad impartido por Francisco Peñarubia. Programa S.A.T. (Iº-Vº) dirigido por Claudio Naranjo. Formación en Constelaciones Familiares con Joan Garriga y Bert. Hellinger. Socia fundadora del centro Koan en Madrid e impulsora de la formación en Constelaciones Familiares del Institut. de Barcelona dirigido por Joan Garriga en Madrid. (2008-2010).

**Pablo Caño**

Psicólogo con especialidad Clínica (Licenciado U.C.M), Psicoterapeuta Gestaltico formado en la (E.M.T.G), Formación en Psicoterapia Integrativa en el programa S.A.T, Protoanálisis, Eneagrama con Claudio Naranjo, Tutor de Formación en Gestalt (E.M.T.G), Grupo de Creatividad con Paco Peñarubia, Postgrado Técnicas Análisis y Conducción de Grupos impartido por Paco Peñarubia, Formación en Medicina Sintergática con Jorge Carvajal, Meditación Vipassana tradición Sri Goenka., Teatro para terapeutas (Corazza), Restaurador (restaurador y conservador de obras de arte (Diplomado por la escuela superior de conservación y restauración de obras de arte) E.S.C.R.B.C, ministerio de Educación y Ciencia), Artes y Técnicas Creativas de expresión plástica (E.S.C.R.B.C)

**Taller Vivencial**



**¡¡¡¡¡ IMPORTANTE**

Material aconsejable para el trabajo

- ✓ Ropa cómoda.
- ✓ Calcetines gruesos.
- ✓ 1 mantita o pañuelo
- ✓ Pañuelo para los ojos.

Amar Conscientemente es una de las experiencias más maravillosas que podamos imaginar, porque sin conciencia, el amor queda reducido a un acto animal que agota, mientras que vivido con conciencia, desde el corazón es fuente de felicidad y energía.

Si podemos compartir desde la libertad de lo bueno y lo malo, porque amar esta por encima de la separabilidad, de la dualidad, del miedo, porque cuando amas eres libre y puedes hacer lo que quieras, proporcionándonos la alegría de vivir, de estar aquí y ahora con lo que viene en este mismo instante de manera nueva y creativa, pero con la conciencia abierta y expandida. Sin amor, la vida está bloqueada, no tiene sentido, o al menos no tiene sentido para el que no ama. Parecería como si, sin amor viviéramos en tinieblas.

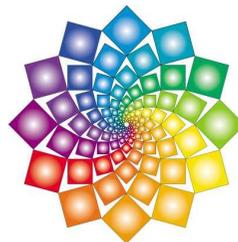
Todos podemos vivir una vida amorosa más rica y plena si aprendemos a amar con más conciencia. A acompañar y dejarse acompañar. No se trata de llegar a una meta determinada, sino de crecer, de crecer por dentro, irradiando aquello que está en el interior de todas las personas, aquello que llamamos Amor.

Adentrándonos en un sentimiento de Unidad y Conciencia que está dentro de tu Corazón. Cuando amamos a alguien

estamos en contacto con el Amor universal que está dentro de cada un@ de nosotr@s y lo irradiamos a nuestro alrededor. Si queremos llegar al Amor universal, comencemos amándonos a nosotros mismos y a quienes nos rodean desde el Corazón

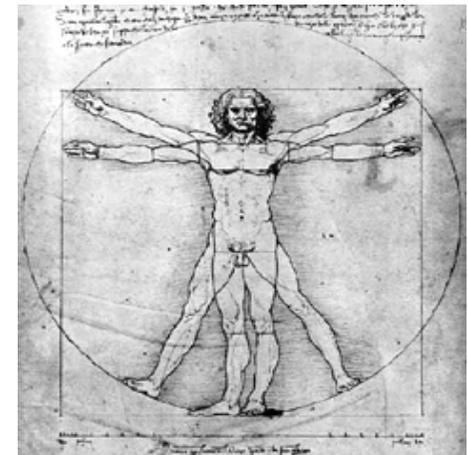


Un espacio concebido para explorar, crear y conocerse. Un espacio para dejarse estar y compartir.



Inversión Taller 180 €  
Pensión Completa los tres días  
Llegada el viernes tarde-noche y acabamos después de comer el domingo

# TALLER DE PAREJAS



Charo Antas 655809089

[charo\\_antas@yahoo.es](mailto:charo_antas@yahoo.es)

Pablo Caño 649181015

[estarconsciente@hotmail.com](mailto:estarconsciente@hotmail.com)

[www.psicoterapiagestalt.net](http://www.psicoterapiagestalt.net)



## Viajar

## Acompañados

Fecha 29, 30 y 31 Julio

**CURSO impartido en: Finca Los Navarillos**  
**(Yeguada del Tietar) Candeleda (Avila)**